

Утверждаю

Зам. Директора по УВР
ГБОУ Детский сад № 246
/Е.А. Курсиш/



МЕНЮ

15 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Код бор-ник цеп-ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,82	3,53	10,28	88,80	0,07
011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	150	5,34	7,97	14,83	150,34	0,39
012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
024	48	АПЕЛЬСИН	95	0,86	0,19	7,70	40,85	57,00
Итого			455	10,16	11,69	38,90	304,85	57,49
II Завтрак								
024	ТК № 2	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	200	2,94	5,00	13,05	90,34	1,40
Итого			200	2,94	5,00	13,05	90,34	1,40
Обед								
008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	50	0,82	2,96	3,85	46,52	14,11
024	ТК № 3	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	155/10/20	4,56	0,62	8,78	116,06	0,73
012	244	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70	5,85	11,38	2,60	75,73	0,72
012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,57	4,77	16,87	121,16	7,85
012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ	200	0,09	0,06	30,66	120,92	0,24
024	ТК № 4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
Итого			696	18,09	20,83	90,45	617,28	23,65
Полдник								
024	ТК № 6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	180	12,39	15,02	31,43	323,77	0,31
012	361	СОУС КЛЮКВЕННЫЙ	30	0,38	0,01	3,69	15,16	1,20
008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	179	0,90	0,00	22,86	99,00	7,20
024	ТК № 7	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,16	20,56	104,80	0,00
Итого			429	16,67	16,19	78,54	542,73	8,71
Итого				47,86	53,71	220,94	1 555,20	91,25

Утверждаю



Зам. Директора по УВР
ГБОУ Детский сад № 246
/Е. А. Курсиш/

МЕНЮ

15 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Код бор-ник цеп-гур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,88	1,91	7,63	43,66	0,04
024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,80	5,70	19,79	134,90	0,44
024	19	КАКАО С МОЛОКОМ	150	1,97	2,59	11,40	71,30	0,48
024	49	МАНДАРИН	95	0,76	0,19	7,13	36,10	36,10
Итого			395	7,41	10,39	45,95	285,96	37,06
II Завтрак								
024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	180	3,10	4,50	8,10	73,00	1,26
Итого			180	3,10	4,50	8,10	73,00	1,26
Обед								
008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ	30	0,47	1,49	3,02	28,09	8,03
024	53	БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	145/20/10	4,32	2,79	13,44	126,76	0,85
024	63	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	50	3,98	4,90	7,14	134,64	0,16
012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110	2,17	3,72	14,34	100,14	6,69
024	18	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,85	0,05	6,78	27,09	0,27
024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			541	13,05	13,17	55,32	467,71	16,00
Полдник								
024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	13,19	13,57	21,85	278,76	0,25
008	387	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	30	0,03	0,03	5,50	22,59	0,31
008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ	152	0,46	0,00	25,14	103,62	9,14
024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
Итого			332	14,98	14,18	62,78	457,37	9,70
Итого				38,54	42,24	172,15	1 284,04	64,02